

På uppdrag av Regionförbundet Uppsala län och Folkhälsomyndigheten dokumenterade vi **En dag om föräldrastöd**, en regional konferensdag om vikten av föräldrastöd. I fokus stod Uppsala läns arbete för ett utvecklat föräldrastöd, inom ramen för regeringens nationella strategi för utvecklat föräldrastöd.

Engagerade och kärleksfulla föräldrar med låg konfliktnivå och rimlig gränssättning samt god anknytning/relation mellan barn och föräldrar är de allra viktigaste skyddsfaktorerna för barnet. Det är faktorer som påverkar förutsättningarna för barnets fysiska och psykiska hälsa och utveckling i stort.

Alla föräldrar vill det bästa för sina barn. Det finns en stark drivkraft att älska och vårda det lilla barnet. Med en relativt liten stödjande insats kan stora problem förebyggas. För att föräldrar ska kunna axla den roll som förväntas av dem, har samhället skyldighet att ge dem olika former av stöd. Det slås också fast i inledningen till FN:s konvention om barnets rättigheter.

Den här digitala skriften berättar om detta arbete. Den har utgjort ett underlag för beslutsfattare och tjänstemän i det viktiga fortsatta föräldrastödsarbetet i regionen.

